



**A.S.D. Amici del Judo**

***www.amicideljudo.net***

## ***REGOLAMENTO ARBITRALE PER LE COMPETIZIONI DI JUDO (NE WAZA)***

Per le competizioni di lotta a terra (NE WAZA) il regolamento è lo stesso valido per le competizioni di Shiai, tuttavia vanno fatte alcune precisazioni:

- 1) I due combattenti dopo aver fatto il saluto in piedi si porteranno sul centro posizionandosi in Kyoshi (migi o hidari).
- 2) Se un combattente si alza in piedi o stacca entrambe le ginocchia dal tatami per più di 3 o 4 secondi senza proseguire l'azione l'arbitro darà Matte e farà ripartire il combattimento al centro.
- 3) Se un combattente è sdraiato sulla schiena e chiude tra le gambe l'avversario (Do jime) per più di 3 o 4 secondi l'arbitro darà il Matte.
- 4) Se un combattente per sfuggire da un'azione di Shime o Kansetsu waza si alza in piedi, l'arbitro darà il Matte; se ciò si dovesse ripetere una seconda o più volte l'arbitro assegnerà una ammonizione pari a Chui.
- 5) Al fine di privilegiare il Judo attivo, le sanzioni di Shido, Chui, Keikoku, non attribuiscono automaticamente nessun vantaggio per l'avversario, ma solo in caso di parità di punteggi positivi le sanzioni saranno considerate per l'assegnazione della vittoria. Si ritiene comunque più opportuno nell'arbitraggio tradizionale non utilizzare le sanzioni se non in casi di estrema necessità.

### **TEMPI DI GARA**

Categoria bambini (6-10 anni): durata dell'incontro 1 minuto non effettivo  
15 secondi di immobilizzazione per Ippon  
da 10 a 14 secondi di immobilizzazione per Waza ari

Categoria ragazzi (11-14 anni): durata dell'incontro 2 minuti non effettivi  
20 secondi di immobilizzazione per Ippon  
da 15 a 19 secondi di immobilizzazione per Waza ari

Categoria giovani (15-17 anni) e adulti: durata dell'incontro 3 minuti non effettivi  
30 secondi di immobilizzazione per Ippon  
da 25 a 29 secondi di immobilizzazione per Waza ari

**Regolamento aggiornato al 29 gennaio 2022**